

学生相談室たより 2022. 6月

「一日一日を大切に下さい。」

毎日のわずかな差が人生にとって大きな差となってあらわれるのですから。

～ルネ・デカルト～」

皆さんは、毎日をどんなふうにお過ごしですか。今月は偉人の言葉を載せてみました。

日々の生活が地味に退屈に感じることもあるかもしれません。日々の課題をこなしても、ちっとも自分の未来が見えてこない、手ごたえ感じられない、そんなこともあるかもしれません。でも、目の前にある小さなことを毎日、コツコツ大切にこなしていくことが大切なんだそうです。

ネットで調べればすぐに情報が得られる生活にすっかり慣れてしまっている私たちですが、目の前の課題をこなしたところで、どんな結果が待ち受けているかわからないけど、すぐに答えがわからないけれども、試行錯誤しながらまずはやってみることを続けていく探求心、持続力、行動力をぜひ培ってください。

学生相談室の利用について

相談内容は人によってさまざまです。学生生活の不安、対人関係、進路のこと、アルバイトなどなど…。相談は無料です。臨床心理士が対応します。

◇開室日 春学期：4月12・26日、5月10・24日、6月14・28日、7月12・26日
8月23日、9月13・27日

秋学期：10月11・25日、11月15・29日、12月13日
2023年1月10・24日、2月7日、3月7日

◇開室時間 ①11:45－12:35 ②13:00－13:50 ③14:00－14:50
④15:00－15:45 ⑤16:00－16:50

◇場所 図書館棟2階 学生相談室

* 図書館へ向かう階段ではなく、反対側(西側)の階段を上ってください。

◇申し込み方法 いずれかの方法で希望日・時間帯を予約してください。

・ポータルサイト、ログイン後のホーム画面下部に **申込みフォーム** へのリンクがあります。

・ soudan@ns.niitan.jp にメールしてください。

・ **027-326-1155** に電話で予約してください。

※当日でも予約が入っていなければ相談できますが、予約状況を確認してからの来室をお願いしています。ご協力よろしくお願いいたします。