

## 学生相談室たより 2022. 5月

皆様 こんにちは。いかがお過ごしですか。

学生生活には慣れてきましたでしょうか。

新たな環境に慣れることが得意な人もいれば、ゆっくり時間をかけて新しい学校、友達、先生に慣れていく人もいます。人と比べることなく、あなたらしく、自分のペースを大切にしてください。

人生において、あなた自身が今、学んでいることと、隣の誰かが学んでいることは同じではありません。学び方も進み方も人それぞれでいいんです。

(※学校の勉強は先生のご指導に従ってくださいね)

“ふつうは～すべき”“常識的に～に違いない”“これくらいできて当たり前”などなど、何かから押し付けられたような価値観が先行し、自分自身の素直な思いを見失いそうになると、誰しも息苦しくなってしまう。

そんなときは信頼できる誰かに相談してみてください。あなたが忘れていたり、あなたが気づいていない、あなたの良いところがきっとみつかるはず。もちろん学生相談室もお手伝いします。

## 学生相談室の利用について

相談内容は人によってさまざまです。学生生活の不安、対人関係、進路のこと、アルバイトなどなど…。相談は無料です。臨床心理士が対応します。

◇開室日 春学期：4月12・26日、5月10・24日、6月14・28日、7月12・26日  
8月23日、9月13・27日

秋学期：10月11・25日、11月15・29日、12月13日  
2023年1月10・24日、2月7日、3月7日

◇開室時間 ①11:45-12:35 ②13:00-13:50 ③14:00-14:50  
④15:00-15:45 ⑤16:00-16:50

◇場所 図書館棟2階 学生相談室  
\* 図書館へ向かう階段ではなく、反対側(西側)の階段を上ってください。

◇申し込み方法 いずれかの方法で希望日・時間帯を予約してください。

・ポータルサイト、ログイン後のホーム画面下部に**申込みフォーム**へのリンクがあります。

・ [soudan@ns.niitan.jp](mailto:soudan@ns.niitan.jp) にメールしてください。

・ **027-326-1155** に電話で予約してください。

※当日でも予約が入っていなければ相談できますが、予約状況を確認してからの来室をお願いしています。ご協力よろしくお願いいたします。