

## 学生相談室たより 2021.1月

2021年が始まりました。皆様にとって素敵な1年となりますように。  
本年も学生相談室をどうぞよろしくお願いいたします。

人生は選択の連続です。

自分の選択に後悔がないほうがいいけれど、途中で立ち止まって、軌道修正するのも人生の醍醐味です。皆さんが納得のいく選択ができるよう、自信をもって行動できるよう、本年も学生相談室は、皆さん一人一人を応援しています。

さて

あなたの選択は心から望むものですか？

誰かをとりあえず安心させるための手段になっていませんか？

わかりあえない・・・悩むこともあるでしょう。

コミュニケーションを“絶対にわかってもらえる”魔法のように思っていないですか？

他者とのやり取りは、お互いの認識のずれの確認です。

どこがどうずれているのか、お互いに確認出来たら、認め合しましょう。

必要に応じて、歩み寄りましょう。

同じものを見て、体験して、感じ方は人それぞれ。

あなたらしさを大切にしてください。

迷ったり悩んだり、疲れたりしたときには、学生相談室を利用してみてください。

授業やテスト、卒業、進級準備と本年度の締めくくりですね。

どうぞ体調を気遣いながら無理をせずにお過ごしください。

学生相談室 カウンセラー 井野 敦子

### 学生相談室のご案内

新島学園短期大学では学生相談室を開室しております。

本学へ在籍している学生であればどなたでも利用できます。お金はかかりません。ポータルサイト内の指定リンクからか、[soudan@ns.niitan.jp](mailto:soudan@ns.niitan.jp)にて希望時間帯(①11:45 ②13:00 ③14:00 ④15:00 ⑤16:00)と希望面談方法(学生相談室での対面、Zoom、電話)を選択または明記して予約をしてください。空いていれば当日でも利用できます。

これまで利用したことがある人、利用したことがない人、新入生の方ももちろんのこと、学生相談室の利用に興味がある方は、遠慮せずにお問い合わせください。

(利用方法の詳細は学校からの連絡、学校のホームページ等をご参照ください)

**\*1月12日 開室しています。**