

皆さんこんにちは。いかがおすごしですか？

向日葵とたくさん出会う季節になりました。夏らしくて元気をもらえます。昔(かなり昭和)は大輪の黄色が畑にどーんと咲いているイメージでしたが、今はテーブルサイズのかわいらしい向日葵がたくさんあるんですね。これもすごく素敵です。それでも私は、もし、大豪邸に住む日が来たら、大輪サイズを玄関にどどーんと生けて夏を満喫するのだとひそかに思っています・・・

早速ですが、お知らせです。学生相談室の場所が本来のお部屋に戻りました。図書館の奥の部屋になります。現在は感染防止対策のため窓を開けておりますので、お昼休みには聖歌隊の美しい歌声が聞こえてきて、とても心地よい空間です。体調が良い方については、換気と体温チェック、マスク着用を条件に、対面での面接を再開します。これまでどおり、Zoom や電話での対応も継続しておりますので、ご都合のいい方法を選択して予約をしてください。

さて、いろいろな相談をお受けする学生相談室ですが、最初から自分の悩みを的確に把握している方は多くありません。「なんだかよくわからないけどモヤモヤする」、そういうところから相談が始まるように感じます。いろいろお話を伺って行くうちに「わからないところ」がわかってきた」ことで自分の困りごとや悩みごとへの対策ができるようになります。例えば勉強を例に挙げると、漠然と「英語、わかんない」というよりも、「英単語の意味はわかるけど文法がイマイチだ」ということに気が付けば、試験前の対策がより具体的になりますね。このように“自分が何をどう理解しているか”を理解することをメタ認知といいます。しかしながら自分を適切に捉えようとして自分と向き合うのは少し勇気がいるものです。認知を認知するわけですから客観性も必要です。そんなとき、学生相談室に何かお手伝いできることがありましたら気軽に予約してみてください。お待ちしております。

学生相談室 カウンセラー 井野 敦子

学生相談室のご案内

新島学園短期大学では学生相談室を開室しております。(8月は休室となります)

本学へ在籍している学生であればどなたでも利用できます。対面、Zoom、電話での相談が可能です。お金はかかりません。電話やメールにて日時の予約をしてください。空いていれば当日でも利用できます。

これまで利用したことがある人、利用したことがない人、新入生の方ももちろんのこと、学生相談室の利用に興味がある方は、遠慮せずにお問い合わせください。

(利用方法の詳細は学校からの連絡、学校のホームページ等をご参照ください)

* 9月の開室予定・・・9月8日