

学生の皆様へ

雨音が楽しい季節ですね。私は道端のカタツムリを踏まないように気を付けて歩いています。時にはカタツムリを安全な場所に移動したりもしますが、手はきちんと洗っていますよ。皆さんはいかがお過ごしですか？

さて、先日、私事ながらとてもうれしいことがありました。私が小さな心がけとして欠かさず実行していること、それは花を飾るということです。高価な花をたくさん飾るわけではありません。スーパーのお花屋さんコーナーに売られているような小さな花束です。自分が好きな花を買う日もあれば、その日のお買い得を選ぶこともあります。今のところ、その花を見て、家人や来客が喜んだり、気に留める風でもありません。しかし、家を出るとき、帰ってきたとき、そこに小さなお花があると、なんだか勇気づけられたり、ほっとしたり、心が安らぐのです。私にとって、ON と OFF を切り替えるやわらかなスイッチのようなものです。

ある日、いつものように買い物ついでにお花を買っていると、店員さんがレジ打ちをしながら「お花、素敵ですね」と声をかけてくださいました。私は咄嗟に「ありがとうございます！」とお礼を伝えます。会話のキャッチボールはたったそれだけです。しかし、私は長年の何かを認めてもらえたような、自分を肯定してもらえたような、そんな暖かく、おだやかな気持ちになり、その日はなんだか Happy に過ごせました。

小さな自己満足でいいのだと自分に言い聞かせてきたけれど、やっぱり誰かに認めてもらえると嬉しいものです。なんだか自信が持てます。頑張ろうって気持ちになります。

今日もいつものようにスイッチを ON にして家を出ました。そして私も、誰かの背中をそっと押せるような言葉をかけてあげられたらいいなあと思っています。

誰かのいいところをちゃんとわかっているってすごく素敵です。そして、それを伝えることができれば、自分も相手も幸せが一つ増えるんじゃないかと思う今日この頃です。

それでは、一日も早く世の中が落ち着き、平和で安全な日常が戻りますように願いつつ、お会いできない日々も、皆さんの実りある学生生活と豊かな人生の土台作りを心から応援しております。どうぞ健やかに過ごしてください。

学生相談室 カウンセラー 井野 敦子

学生相談室のご案内

新島学園短期大学では学生相談室を開室しております。

本学へ在籍している学生であればどなたでも無料で利用できます。

7月より、電話か Zoom での対応に加え、大学での相談も可能となります。

電話やメール、フォームにて日時の予約をしてください。空いていれば当日でも利用できます。これまで利用したことがある人、利用したことがない人、新入生の方ももちろんのこと、学生相談室の利用に興味がある方は、遠慮せずにお問い合わせください。

(利用方法の詳細は学校からの連絡、学校のホームページ等をご参照ください)

* 7、9月の開室予定・・・7月14、28日、9月8日