

Niitan こども運動教室



科学的根拠に基づいて
子どものカラダを理解した運動を実践！

2019.10.24～
全6回開催

【日 程】2019年10月24日、31日、11月7日、14日、21日、28日 計6回、毎週木曜日 16:30～17:30

【場 所】新島学園短期大学 体育館（高崎市昭和町53番地）、駐車場有。

【参加対象者】本学近隣に住む4～6歳児。ただし、すべての回に参加できる方。

【募集定員】15名程度（募集期間 10月17日まで）※希望者が多い場合、抽選を行いメールにてご連絡させていただきます。

【参加費】無料 ※傷害保険料として540円をご負担いただき、初回に徴収します。

【内 容】第1回目の教室で参加者の体力・運動能力調査を行い、その結果に基づいて5週間のプログラムを立案、実施します。

- ①体力・運動能力調査 ②踵接地とつま先接地 ③ダウンのテンポとアップのテンポ ④動作と肩甲骨の運動
⑤ゴー・ストップ・ゴー ⑥正確性とスピード

【持ち物】運動しやすい服装、タオル、飲み物、運動できるシューズ（室内履き）、保護者の方のスリッパ

【申込方法】①お子さまの氏名 ②お子さまの生年月日・年齢 ③性別 ④ご住所 ⑤電話番号 ⑥メールアドレス ⑦園名
また、お子さまの運動面で気になることがありましたら記載の上、お申込みください。

山田研究室 kazu-yamada@mail.neesima.ac.jp

【主 催】新島学園短期大学 責任者：コミュニティ子ども学科 准教授 山田一典 Tel027-326-1155

【協 賛】株式会社ジェストコーポレーション

【後 援】公益財団法人 群馬県スポーツ協会／三栄商事株式会社／社団法人 フォーレン・スポーツアカデミー／
NPO法人 Human Locomotion研究所

