

2025年度FD・SD活動報告

SD活動

1. ハラスメント研修

怒りのマネジメント研修

～怒りの感情を上手にコントロールする～

講師 株式会社インソース 山崎 和加代 先生



研修の理解度・総括

アンガーマネジメントへの理解が高まった

「怒り」に対する正しい認識を持つことができた。

セルフコントロールについて知ることができた。

対処法について知ることができた

物事を客観的に捉えるようにすること。

「深呼吸」

「6秒数える」

日時：2025年4月30日（水）
14：50～17：20

会場：A31 教室

参加者：全専任教職員
※録画視聴者を含む

どのグループも積極的に

研修に取り組む姿が見られた



FD 活動

1. アクティブ・ラーニング

授業の理解を深めるアクティブ・ラーニングの効果的活用法について

講師 関西大学 教育推進部 副部長/教授

山田 剛史 先生



日 時 : 2025 年 8 月 25 日 (月)
14 : 00 ~ 17 : 00

会 場 : A31 教室

参加者 : 全専任教職員

※録画視聴者を含む



研修の理解度・総括

アクティブ・ラーニングの種類や手法

目的や目標に応じたアクティブ・ラーニングの種類や手法が多くあることが分かった。

体験型研修を通しての学びがあった

ジグソー法について、実際に体験することでその有効性について自分の学びとして捉えることができた。



SD 活動

2. アクティブ・ラーニング

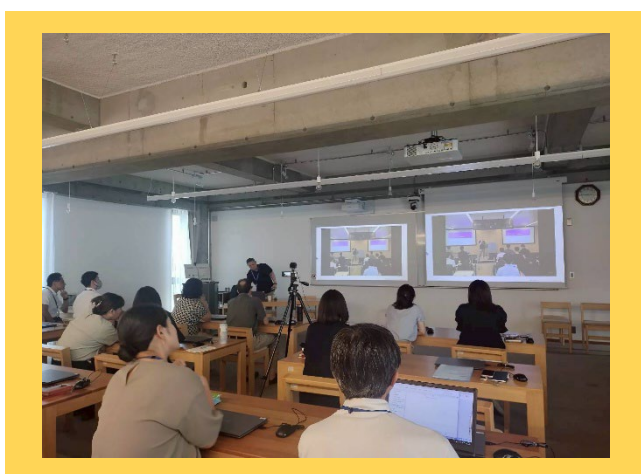
生成 AI の活用に向けて

講師 新島学園中学高等学校 大野 慎一郎 先生、瀧澤 光生 先生

日 時：2025 年 8 月 25 日（月） 14：00～17：00

会 場：A31 教室

参加者：全専任教職員 ※録画視聴者を含む



研修の理解度・総括

生成 AI の理解

生成 AI についてのメリット、デメリット、AI 化の怖さ等、基本的な理解を深める機会となった。

授業に直結する学び

学生が生成 AI を使うことを前提として課題を出す必要がある等、注意点についても学びを深めることができた。

活用についての視野が広がった。

SD 活動

3.メンタルヘルス _学生委員会との共同開催_

学生と共に歩むためのメンタルヘルスクア～対話を通して答えを引き出すために～

講師 群馬大学 健康支援総合センター 講師 宮崎 博子 先生

日 時 : 2026年2月4日(水)
14:50~16:20

会 場 : A31 教室

参加者 : 専任教職員 18 人

研修の理解度・総括

オープンダイアログの体験

会場を円に整えることで、地位や立場を無くした対等な関係性の構築に繋がる。

学生支援だけでなく

「聴き切る」「話し切る」を意識した対話は学生支援だけでなく、同僚や友人、家族との関係の中でも重要だと実感することができた。

答えやヒントを導き出す課程を見る

自分の「発話」、それを受けて話したくなった他者の「発話」から答えやヒントを導き出せる。

